



OTKRIVENI STIMULANS „DMBA” U DIJETETSKIM SUPLEMENTIMA OPASAN PO ZDRAVLJE I DOPING REZULTAT!

Prehrambeni dodaci, poznati i kao dijetetski suplementi, postaju tema koja sve više zabrinjava sportiste. To je zato što njihovi sastojci često sadrže zabranjene supstance kojih sportista nije svestan. Najlakši put je da jednostavno sportisti **ne koriste** hranljive dodatke kako bi izbegli rizik od nenamernog kršenja dopinga.

Ako sportisti odluče da koriste hranljive ili dijetetske suplemente, moraju biti izuzetno oprezni i razumeti da su na kraju odgovorni za svaku supstancu koja se nalazi u njihovom telu, bilo da je unesena namerno ili nenamerno.

Generalno, dodaci prehrani ne podležu strogoj proizvodnoj kontroli, čak ni oni koji se mogu naći u prodaji u apotekama. Uvek postoji rizik da proizvodi sa dodatkom hrani mogu sadržavati zabranjene supstance koje nisu identifikovane na etiketi ili supstance u koncentracijama drugačijim od navedenih na etiketi.

WADA (svetska anti-doping agencija) ne podržava konzumiranje nijednog dodatka prehrani.

“Sintetski stimulans koji nikada nije ispitivan na ljudima, **1,3-dimethylbutylamine (DMBA)**, detektovan je u određenim dijetetskim suplementima. DMBA je analog farmaceutskog stimulansa 1,3-dimethylamylamine poznatog i kao DMAA, Methylhexanamine ili geranium extract, koji je nedavno zabranjen od strane FDA (US Food and Drug Administration). Otkriveni su dijetetski suplementi u čijem se sastavu nalazi supstanca kao što je AMP Citrate, za koju se smatra da je brend ime za DMBA. Suplementi koji sadrže DMBA su reklamirani kao preparati koji utiču na sportsku sposobnost, utiču na smanjenje telesne mase i poboljšanje moždane funkcije. DMBA nikada pre nije bio detektovan u suplementima niti ispitivan na ljudima, tako da su njegovi efekti, dejstva i neželjene reakcije totalno nepoznati.” (izvor: ADAS)

Farmaceutski stimulans Metilheksaneamin se vrlo često se može naći u dijetetskim ili nutritivnim suplementima, posebno onima koji su namenjeni jačanju energije ili ubrzavanju gubitka kilograma.

Sportisti, treneri i sva lica uključena u sport moraju biti svesni da je metilheksaneamin **naznačeni stimulans koji je zabranjen** u takmičenju prema važećoj Listi zabranjenih supstanci WADA (S6.b - Navedeni stimulansi).

Najveći rizik povezan sa metilheksaneaminom je da ga sportista nenamerno unese. Ponekad se na etiketama proizvoda pojavljuje kao „geraniol“ ili pod mnogim drugim različitim imenima.

Na primer:

- metilheksaneamin ILI metilheksanamin
- 1,3-dimetilpentilamin ILI pentilamin
- 1,3-dimetilamilamin ILI DMAA
- Geranamine
- Floradrene
- 2-heksanamin, 4-metil-OR 2-heksanamin, 4-metil- (9CI) ILI 4-metil-2-heksanamin ILI 4-metil-2-heksilamin
- 4-metilheksan-2-amin ILI 2-amino-4-metilheksan
- Forthan ILI Fortan ILI 1,3-dimetilamilaminefortan

C7H17N

Ako je „geranijum“ naveden kao sastojak na etiketi dodatka, proizvod može sadržati sintetički metilheksaneamin.

Nekoliko primera proizvoda koji trenutno na etiketi navode neki oblik metilheksaneamina:

- Jack3d (www.usplabsdirect.com/catalog/product_info.php?products_id=115)
- OkiELITE Pro - USPlabs (www.usplabsdirect.com/OkiELITE-Pro)
- Hemo-Rage Black Ultra Concentrate - Nutrek (underground.nutrek.com/products/hemo-rageUC.asp)
- Rezolucija - LG Sciences (www.lgsciences.com/Rezolution-Diet-Pill-p/rezolution.htm)

Sportisti se podstiču da preduzmu sve neophodne korake kako bi bili informisani potrošači, a ako uzimaju dodatke ishrani, sledeći postupci mogu pomoći:

1. Procenite sve proizvode
2. Razumeti sve sastojke
3. Istražite sami, na primer putem Interneta ili u knjizi - nemojte se oslanjati samo na savete svojih prijatelja ili kolega sportista
4. Posavetujte se sa lekarom da biste utvrdili da li je zaista potrebno uzimati dodatak
5. Neka proizvodi budu testirani kako bi se osigurala sigurnost.

WADA nije uključena u bilo koji postupak sertifikacije u vezi sa suplementima i stoga ne sertifikuje ili odobrava proizvođače ili njihove proizvode. WADA ne kontroliše kvalitet ili tvrdnje industrije suplemenata koja s vremena na vreme može tvrditi da je WADA odobrila ili sertifikovala njihove proizvode.