



ANTI-DOPING EDUKACIJA

Problem zloupotrebe diuretika u kik boks

Upotreba diuretika danas predstavlja jedno od najznačajnijih pitanja vezanih za doping u sportu, posebno u borilačkim sportovima gde se sportisti takmiče u različitim težinskim kategorijama. Stoga je od najveće važnosti da svi u sportskoj zajednici, uključujući trenere, trenere i službenike federacije, budu svesni problema i obaveze da reaguju ukoliko detektuju problem.

Šta su tačno diuretici?

Diuretici su lekovi koji se koriste za povećanje brzine protoka urina, te stoga olakšavaju i povećavaju izlučivanje vode i minerala (koji se nazivaju elektroliti, a natrijum je najvažniji). Shodno tome, ove lekove lekari obično koriste u svakodnevnoj kliničkoj praksi, kad god bi neko stanje ili bolest stvorili potrebu za prilagođavanjem zapremine i sastava telesnih tečnosti, a posebno za uklanjanje viška tečnosti iz tkiva.

Primeri situacija zbog kojih bi lekar mogao da propiše diuretik uključuju hipertenziju, zastoj rada srca, bolesti bubrega, plućna stanja (kao što je plućni edem) i druge.

Postoji nekoliko različitih vrsta diuretika: ovi molekuli se mogu klasifikovati na različite načine, a jedan od njih zasniva se na tačnom mestu delovanja u bubregu (detaljnije, u nefronu koji je funkcionalna jedinica bubrega). Stoga ćemo imati različite klase kao što su inhibitori karboanhidraze, diuretici petlje, tiazidni diuretici, inhibitori natrijumovih kanala, svi sa različitim karakteristikama i osobenostima.

Ali zašto se diuretici koriste (i zloupotrebljavaju) u sportu, van kliničkih preporuka?

U osnovi postoje dva razloga.

Prva je da povećavanjem izlučivanja vode mogu da obezbede brz gubitak kilograma (može biti korisno podsetiti da voda predstavlja do 60-65% tela odraslog čoveka). Shodno tome, diuretici se mogu nedozvoljeno uključiti u

strategiju smanjivanja težine, kako bi se kik bokseru omogućilo takmičenje u težinskoj kategoriji koja je mnogo niža od njegove normalne i prirodne težine. Drugi razlog je taj što **povećavanjem razblaživanja urina** diuretici mogu potencijalno smanjiti koncentraciju drugih zabranjenih supstanci u urinu i stoga ometaju njihovo otkrivanje na antidoping testovima (koji se često izvode na uzorcima urina). To je razlog zašto su diuretici deo kategorije sredstava za maskiranje (zajedno sa ekspanderima u plazmi i drugim supstancama sa sličnim efektima).

Iz ovih razloga, WADA u svom svetskom antidoping kodu zabranjuje sve diuretike u sportu, u svakom trenutku (za vreme takmičenja i posle takmičenja).

Namerna upotreba diuretika konfigurisana je kao kršenje pravila anti-dopinga i zbog toga dovodi do svih povezanih posledica, koje uključuju diskvalifikaciju kik boksera i zabranu učešća u sportu u određenom periodu.

Dr Gianlorenzo Daniele,

Član WAKO-ovog odbora za medicinu, zdravstvo i antidoping,

službenik za antidoping WAKO